

LINEE GUIDA PER LO STUDIO IN AUTONOMIA

- Prima di iniziare lo studio in autonomia è necessario autovalutare le tue competenze linguistiche. A tale scopo, puoi consultare la [Griglia di Autovalutazione CEF](#).
- Lo studio di una lingua **ha bisogno di tempo e costanza**; non serve svolgere 8 ore di studio in due giorni e poi interrompere per una settimana. Molto meglio cercare di svolgere 1 ora al giorno, tutti i giorni.
- Per la stessa ragione, **non devi essere ansioso** e aspettarti risultati immediati ed evidenti. Sii fiducioso e non scoraggiarti se l'inizio è duro, i risultati arrivano alla distanza.
- Nell'organizzazione del tuo studio, cerca di **variare il più possibile le attività** in modo da esercitare tutte le abilità ricettive e produttive (ascolto, lettura, scrittura, parlato). Diversificare le attività aiuta a mantenere una maggiore freschezza mentale e aumenta l'efficacia dello studio.
- La ricchezza e varietà del lessico è alla base di tutte le abilità linguistiche. Utilizza dunque un dizionario online, multilingue o monolingue a seconda del tuo livello. E' una buona idea ricercare e trascrivere su un quaderno o una rubrica ogni parola nuova che incontri.
- Cerca di **scoprire qualcosa che renda il tuo studio piacevole**. Trovare una chiave positiva renderà il tuo lavoro molto più facile e aumenterà la tua motivazione; per questo, tra le risorse disponibili, troverai anche musica, video, quiz e giochi.
- Nella fase iniziale è necessario acquisire familiarità con l'uso delle risorse presenti sul sito. E' perciò utile annotare quali siti usi, quali ti soddisfano, che tipo di attività svolgi e che risultati hai raggiunto. **Tenere un record del tuo studio in autonomia ti rende manager del tuo percorso**. A questo scopo, sul sito è disponibile [l'Agenda Studio in Autonomia](#).
- I materiali online vengono aggiornati continuamente e ti danno la possibilità di costruire un percorso coerente e continuo. **Esplora i contenuti dei siti ed esercita la tua curiosità** per scoprire risorse e possibilità sempre nuove.